

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



گزارش عملکرد بهداشت حرفه ای

مهندس هدی محبی نژاد

سال ۱۴۰۱

اهم اقدامات انجام گرفته:

۱. اندازه گیری عوامل زیان آور محیط کار توسط شرکت معتمد و دارای مجوز
۲. اندازه گیری مقاومت چاه های ارت توسط شرکت دارای مجوز
۳. انجام تست هیדר و استاتیک و ضخامت سنجی دیگ بخار توسط شرکت دارای مجوز
۴. انجام معاینات دوره ای و بدو استخدام توسط شرکت دارای مجوز از دانشگاه علوم پزشکی
۵. تهیه کارت بهداشت توسط کلیه پرسنل تولید
۶. اقدامات بهداشتی در حوزه کرونا
۷. برگزاری دوره ایمنی حریق از طرف آتش نشانی و مانور واکنش در شرایط اضطراری
۸. افزایش روشنایی در سالن تولید و قسمت های اداری
۹. استفاده از علائم و پوستر به منظور ارتقا دانش ایمنی و بهداشت حرفه ای
۱۰. ساخت صفحات زاویه دار جهت زیر ظروف نبات کارگران زعفران زن
۱۱. ساخت صفحه ی عمودی جهت کارگران چیدمان به منظور پیشگیری از ناراحتی اسکلتی
۱۲. تغییرات در استاکر دستی و تبدیل آن به نمونه برقی به منظور اصلاح ارگونومی.
۱۳. مایل کردن پاتیل های نبات شاخه به منظور جلوگیری از خم کردن گردن و تنه
۱۴. استفاده از چرخ در زیر اکثر میزهایی که جابه جا می شوند
۱۵. ساخت گاری های چرخ دار برای کلیه پرسنل به منظور جابه جایی سبدها
۱۶. ساخت زیر پای برای میز کارگران نشسته ی مداوم .
۱۷. ساخت و راه اندازی نوار نقاله در انبار شکر به منظور انتقال بار از انبار به سالن نبات ریزی
۱۸. توزیع ماسک و محلول ضد عفونی کننده
۱۹. انتخاب بهگر و شرکت در دوره های آموزشی بهگری
۲۰. تحویل ماهیانه پرل ویتامین D3

۲۰. شارژکلیه کپسول های اطفاء حریق و تهیه نقشه سالن ها به منظور جانمایی آنها
۲۱. تعویض دینام پمپ گرمخانه و گریس کاری آن و استفاده از کفپوش لاستیکی در زیر آن به منظور کاهش آلودگی صوتی
۲۲. تنظیم به موقع جلسات کمیته حفاظت و تحویل صورتجلسه به مرکز بهداشت
۲۳. مقایسه ی آماری نتایج معاینات امسال با سال های قبل و اعلام به کارفرما
۲۴. تهیه چک لیست های بازرسی و ثبت دقیق اطلاعات
۲۵. به پرسنل MSDS آموزش
۲۶. آموزش جهت پیشگیری از کرونا و التور به کارگران
۲۷. تعمیر قفسه های نبات در گرمخانه و نصب آنها به دیوار به منظور عدم واژگونی
۲۸. چک مرتب فشار خون افراد مشکوک به پر فشاری خون
۲۹. آموزش مقابله با گرما و حرارت به کارگران گرمخانه و نبات ریز
۳۰. تعمیر کف اتاق گرمخانه و شستشو به منظور مقابله با حادثه
۳۱. خریداری لیفترا دستی جهت حمل پاتیل ها در گرمخانه
۳۲. حفاظ گذاری آسانسور های حمل بار و تاکید به عدم استفاده نفرات از آنها.
۳۳. مناسب سازی سیم های برق در قسمت نبات شاخه و اتصال به چاه ارت
۳۴. ارزیابی ارگونومی پرسنل اداری و تهیه صندلی ارگونومیک برای کلیه پرسنل اداری
۳۵. نظارت بر کار بهگر و ارائه کلیه مدارک درخواستی مرکز بهداشت
۳۶. ارسال گزارش اقدامات اصلاحی روشنایی و ارگونومی به مرکز بهداشت شهرستان قم

گزارش تصویری

دوره آموزشی اطفاء حریق



چرخ دار کردن میزها و گاری ها و قفسه ها



ساخت صفحه ی زاویه دار در زیر ظروف نبات کارگران زعفران زن



ساخت صفحه عمودی جهت
کارگران چیدمان به منظور
پیشگیری از
ناراحتی اسکلتی - عضلانی



**استفاده از نوار نقاله جهت
جابجایی شکر از انبار به
سالن پخت**

مایل کردن پاتیل های نبات شاخه به منظور جلوگیری از خم کردن گردن و تنه



برقی کردن استاکر دستی

بعد



قبل



شیر دار کردن بشکه ها به منظور تخلیه ی آسان در اتاق زعفران



ساخت زیر پای برای کارگران نشسته مداوم



مناسب سازی سیم های برق در میز های نبات شاخه و اتصال آن به سیستم ارت



ساخت حفاظ برای آسانسور های تولید و تاکید به عدم استفاده ی نفرات از آن



تعویض دینام پمپ گرمخانه و گریس کاری آن و استفاده از کفپوش لاستیکی به منظور کاهش آلودگی صوتی



افزایش روشنایی در سالن های تولید و اداری



خرید لیفترا دستی برای قسمت گرمخانه



تهیه صندلی ارگونومیک برای
پرسنل اداری

